GLAMOUR
Pays : France
Périodicité : Mensuel
OJD : 321246

GLAMOUR
Placards bourrés, ordis saturés APPRENEZ À JETER !
Phénomène
LE LIVRE QUI A CHANGÉ LA VIE DES FEMMES P. 92
MODE SIMPLE ET SEXY, MICRO-RÉSOLUTIONS HAPPY...
ACTEURS, IT GIRLS, CRÉATEURS A qui profite Instagram ?
VIVEZ L'ESPRIT LIBRE!
Elizabeth Kos LE TOP SOLAIRE

Date : JUILLET 15
Page de l'article : p.61-62
Journaliste : Alice Elia / Esther Laffay / Yasmine Meurisse / Marie-Salomé Peyronnel

BEAUTY BOOK

Le mode d'emploi des beautiful tendances

Neutraliser les capitons, se fabriquer un joli hâle, traquer le poil… Il suffit de quelques ajustements (si, si !) pour passer sans douleur du jean boyfriend au une-pièce sexy. Comme la renversante Constance Jablonski.

Maillot, **Hermès**.

© Gilles Bensimon

OBJECTIF PLAGE

Notre plan d'attaque pour un CORPS D'ÉLITE

PAR ALICE ELIA, ESTHER LAFFAY, YASMINE MEURISSE ET MARIE-SALOMÉ PEYRONNEL

Tous droits réservés à l'éditeur

GLAMOUR
Pays : France
Périodicité : Mensuel
OJD : 321246

Date : JUILLET 15
Page de l'article : p.61-62
Journaliste : Alice Elia / Esther Laffay / Yasmine Meurisse / Marie-Salomé Peyronnel

OBJECTIF PLAGE

Last minute CELLULITE

Testées et approuvées, voici trois solutions pour redessiner sa silhouette vite fait bien fait. PAR E. LAFFAY

1 Contre le manque de fermeté : le Venus Legacy

Cette technologie crée une rétractation cutanée en associant radiofréquence, champs électromagnétiques pulsés et aspiration séquentielle des tissus.

La méthode La zone à sculpter est enduite de glycérine (pour son effet conducteur) puis massée avec la tête Venus Legacy qui, sous son passage, augmente la température de la peau jusqu'à 42° C. Sa mission ? Booster le drainage, déclencher la lipolyse, lisser la peau d'orange et stimuler la production de collagène. Le corps évacue naturellement les graisses et la peau gagne en fermeté.

L'ordonnance Huit séances de 30 minutes, à répartir sur un mois. 950 € (Venusconcept.com).

2 Contre la peau d'orange : le massage Jian Fei

Ce rituel holistique – dont le nom, en chinois, signifie « maigrir » – revisite le palper-rouler à l'aune du Tui Na, massage traditionnel chinois.

La méthode Le protocole débute par une stimulation des méridiens et des points d'acupuncture, qui relance la circulation sanguine et lymphatique. Puis on s'attaque aux amas graisseux par un palper-rouler dont les mouvements rapides et saccadés ne laissent aucun répit aux adipocytes. Enfin, les zones pétries sont apaisées par des gestes enveloppants profonds qui favorisent l'élimination des toxines libérées.

L'ordonnance 10 séances de 30 minutes (à pratiquer deux fois par semaine). 390 €, La Maison du Tui Na (Lamaisondutuina.fr).

3 Contre les surcharges localisées : le Coolsculpting

Ce traitement, parfois comparé à une mini-liposuccion, réduit les zones graisseuses par un refroidissement contrôlé qui tue les adipocytes.

La méthode La peau est protégée avec une compresse gélifiée, qui isole tout en assurant un contact thermique optimal. L'applicateur aspire le bourrelet et le refroidit à -9° C, sans sensation de douleur, déclenchant la destruction des adipocytes. On termine en massant la zone pour lui redonner sa forme initiale. Les cellules graisseuses s'éliminent naturellement par les voies lymphatiques. Résultats à partir de six semaines.

L'ordonnance Une séance d'une heure par zone. Coolsculpting by Zeltiq, 1 000 € la zone chez Point Laser (Pmlaser.com).

© Imaxtree

Tous droits réservés à l'éditeur